La salud es un derecho fundamental que define el bienestar de una comunidad y su capacidad para prosperar. En la Asamblea de Salud celebrada en Arauquita los días 9 y 10 de diciembre de 2023, se identificaron necesidades específicas dentro de la comunidad NARP que demandan una reforma integral del sistema de salud. Reconociendo la diversidad cultural y las particularidades de la comunidad, las propuestas presentadas a continuación están diseñadas para abordar desafíos específicos en dimensiones clave del sistema de salud, tales como el modelo de atención, la atención primaria, los centros de atención, las redes integrales, los aspectos territoriales, la participación comunitaria y la integración de la medicina tradicional. Estas propuestas buscan no solo mejorar la calidad y accesibilidad de los servicios de salud, sino también empoderar a la comunidad NARP, integrando sus valores y prácticas culturales en un sistema de salud más inclusivo y equitativo. La implementación de estas propuestas tiene como objetivo construir un modelo de atención integral que responda a las necesidades específicas de la comunidad NARP, promoviendo la salud y el bienestar en el Departamento de Arauca.

DIMENSIÓN MODELO DE SALUD:

Enfoque Holístico y Preventivo: Proporcionar incentivos para la implementación de modelos de atención que prioricen enfoques holísticos y preventivos, fomentando estilos de vida saludables y reduciendo la carga de enfermedades crónicas.

Integración de Salud Mental: Incorporar la salud mental como parte integral del modelo de salud, asegurando la disponibilidad de servicios accesibles y estigmatizando los problemas de salud mental en la comunidad.

Promoción de la Salud Comunitaria: Establecer programas de promoción de la salud a nivel comunitario, involucrando a la comunidad en la identificación y abordaje de los determinantes sociales de la salud.

DIMENSIÓN ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD:

Fortalecimiento de Equipos Multidisciplinarios: Invertir en la formación y contratación de equipos multidisciplinarios en los centros de atención primaria, integrando profesionales de la salud, trabajadores sociales y promotores de salud.

Acceso Universal: Implementar estrategias para garantizar el acceso universal a servicios de atención primaria, eliminando barreras geográficas y económicas que puedan limitar la atención.

Telemedicina en Atención Primaria: Desarrollar e implementar programas de telemedicina para servicios de atención primaria, facilitando la consulta y el seguimiento médico a distancia.

DIMENSIÓN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA:

Modernización de Infraestructuras: Invertir en la modernización de infraestructuras de centros de atención primaria, asegurando la disponibilidad de equipos médicos y tecnologías actualizadas.

Programas de Capacitación Continua: Establecer programas de capacitación continua para el personal de los centros de atención primaria, garantizando la actualización constante de conocimientos y habilidades.

Horarios Extendidos: Implementar horarios extendidos en los centros de atención primaria para mejorar la accesibilidad, especialmente para aquellos que trabajan durante el día.

DIMENSIÓN REDES INTEGRALES E INTEGRADAS:

Coordinación entre Niveles de Atención: Establecer mecanismos de coordinación efectiva entre los diferentes niveles de atención, asegurando la continuidad y calidad de la atención a lo largo de todo el sistema.

Historia Clínica Electrónica: Implementar sistemas de historia clínica electrónica compartida entre los diferentes centros de salud, mejorando la comunicación y el intercambio de información entre profesionales.

Protocolos de Atención Estandarizados: Desarrollar protocolos de atención estandarizados que permitan una atención integral y consistente en todas las etapas del sistema de salud.

DIMENSIÓN TERRITORIALES Y MECANISMOS DE PARTICIPACIÓN EN SALUD:

Consejos de Salud Territoriales: Establecer consejos de salud a nivel territorial, involucrando a representantes de la comunidad en la toma de decisiones sobre políticas y programas de salud.

Educación en Salud Participativa: Desarrollar programas educativos participativos que empoderen a la comunidad con conocimientos sobre salud, promoviendo la toma de decisiones informadas.

Presupuestos Participativos en Salud: Implementar mecanismos de presupuestos participativos en salud, permitiendo que la comunidad influya en la asignación de recursos para programas específicos.

DIMENSIÓN MEDICINA TRADICIONAL:

Integración de Prácticas Tradicionales: Fomentar la integración de la medicina tradicional en el sistema de salud, reconociendo y respetando las prácticas culturales y tradicionales de la comunidad.

Programas de Formación: Establecer programas de formación y certificación para practicantes de medicina tradicional, asegurando estándares de calidad y seguridad en la prestación de servicios.

Investigación y Validación: Apoyar la investigación y validación de prácticas medicinales tradicionales, incorporando aquellas que demuestren eficacia y seguridad en el sistema de salud convencional.

Estas propuestas abordan diversas dimensiones del sistema de salud, enfocándose en la atención primaria, la participación comunitaria, la medicina tradicional y otros aspectos clave para una reforma integral.